

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО:**  Общим собранием работников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 65» городского округа Самара  протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. | **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад комбинированного вида № 65» городского округа Самара  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Савушкина  Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. |

**Режим занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад комбинированного вида № 65»**

**городского округа Самара**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 65» городского округа Самара (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 306» городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Бюджетном учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Бюджетного учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Бюджетного учреждения и групп.**

2.1. Режим работы Бюджетного учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Бюджетном учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

**3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Бюджетном учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин. – от 1,5 до 3-х лет;
* 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
* 20 мин. – для детей от 4-х до 5-ти лет;
* 25 мин. – для детей от 5-ти до 6-ти лет;
* 30 мин. – для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 20 мин. – от 1,5 до 3-х лет;
* 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
* 40 мин. – для детей от 4-х до 5-ти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5-ти до 6-ти лет;
* 90 мин. – для детей 6-ти до 7-ми лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания.**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.